

Silla de Ruedas Liberty II

Manual de instrucciones para el usuario y garantía

Versión 3. (Septiembre, 2019)

momentum
wheels for humanity

¡GRACIAS POR ELEGIR UNA SILLA DE RUEDAS LIBERTY!

Por favor lea este manual completo antes de usar la silla de ruedas Liberty.

Antes de usar la silla de ruedas, el usuario y su cuidador deben ser entrenados por un proveedor calificado o un profesional clínico en el uso seguro de esta silla de ruedas.

Si usted tiene cualquier pregunta o preocupación sobre cualquier aspecto de esta silla de ruedas o este manual por favor no dude en contactarnos por teléfono al:

+1 818.255.0100

O por escrito a:

Momentum Wheels for Humanity

9509 Vassar Avenue, Unit A, Chatsworth, CA 91311

USA

O vía email al: info@momentum4humanity.org

INFORMACIÓN DE CONTACTO DE SU PROVEEDOR DE SERVICIO DE SILLAS DE RUEDAS

Nombre de Centro/Institución de Provisión de Servicio de Sillas de Ruedas:

Nombre del Proveedor de Servicio de Sillas de Ruedas:

Dirección:

Número de teléfono:

Número de Serie Silla de Ruedas Liberty:

Fecha de envío de la silla: _____

TABLA DE CONTENIDO

Gracias por elegir una silla de ruedas UCP Liberty!	2
Información de contacto de su Proveedor de Servicio de Silla de Ruedas	2
Información importante – Por favor lea antes de usar esta silla de ruedas Liberty	5
<i>La seguridad y estabilidad del usuario</i>	5
Uso previsto de la silla de ruedas Liberty	5
Advertencias	5
<i>Advertencias generales</i>	5
<i>Arnés de pecho y correa de pelvis</i>	6
<i>Usando la silla de ruedas</i>	6
<i>Modificando su silla de ruedas</i>	7
Cómo ensamblar, adaptar y operar su silla de ruedas	8
<i>Conozca su silla de ruedas</i>	8
<i>Los seguros de las ruedas</i>	9
1) Operación	9
2) Adaptaciones	9
<i>El asiento</i>	10
3) Posición del cojín del asiento	10
4) Ajuste apropiado	11
<i>Separador de rodillas (abductor)</i>	11
5) Cómo colocar, ajustar y quitar	11
6) Ajuste apropiado	11
<i>Soporte del respaldo</i>	12
7) Posición del cojín del respaldo	12
8) Ajuste apropiado	12
<i>Almohadilla de soporte lateral</i>	12
9) Ajuste apropiado	12
<i>La correa de la pelvis y el arnés de pecho</i>	13
10) Correa de pelvis – Como ajustar y usar apropiadamente	13
11) Arnés de pecho – Como ajustar y usar apropiadamente	13
<i>Los apoyapiés</i>	14
12) Ajuste apropiado	14
<i>El apoyacabeza</i>	14
13) Ajuste apropiado	14
<i>Las ruedas traseras</i>	14
14) Cómo quitar las ruedas traseras	14
15) Cómo colocar las ruedas traseras	15
<i>El apoyabrazos</i>	15
16) Ajuste apropiado	15
<i>Barra antivuelco</i>	15
17) Cómo colocar	15
18) Cómo quitar	15
19) Adaptación de altura	15

<i>La bandeja</i>	16
20) <i>Cómo colocar, quitar y ajustar la bandeja</i>	16
21) <i>Ajuste apropiado</i>	16
<i>Cómo trasadar su silla de ruedas</i>	16
Cómo viajar en tu silla de ruedas	17
<i>Moverse cuando esta en la silla de ruedas</i>	17
<i>Ascender/descender gradas con su silla de ruedas</i>	17
<i>Sentado en su silla de ruedas</i>	18
<i>Transferencia dentro y fuera de su silla de ruedas</i>	18
Manejo y técnicas de alivio de presión	19
Limpieza, mantenimiento y reparación	20
<i>Cómo cuidar la silla de ruedas</i>	20
<i>Limpieza</i>	21
22) <i>Marco</i>	21
23) <i>Fundas, arnés de pecho, correas para pantorrilla y pelvis</i>	21
24) <i>Cojines y almohadillas</i>	21
25) <i>Ruedas traseras y ruedas delanteras</i>	21
Solución de problemas	22
<i>Qué hacer si encuentras un problema con la silla de ruedas durante la inspección y actividades de mantenimiento</i>	22
<i>Cómo reparar un neumático desinflado</i>	22
Garantía	22
Otras instrucciones	23
Guía rápida de ensamble del marco	24
Guía rápida de ensamble del sistema de asiento	26

INFORMACIÓN IMPORTANTE

Por favor leerla antes de usar la silla Liberty

La seguridad y estabilidad del usuario

Existen diferentes tipos de sillas de ruedas que podría satisfacer las necesidades de asiento y movilidad del usuario. Debe consultar a un proveedor de servicio de sillas de ruedas calificado al seleccionar el tipo de silla de ruedas y preparación que mejor satisfaga las necesidades del usuario.

Existen muchos factores que afectan la estabilidad de la silla de ruedas, algunos de estos incluyen la preparación de la silla de ruedas y los factores ambientales. La estabilidad de la silla tienen un impacto directo en la seguridad del usuario. La configuración de la silla de ruedas debe considerar factores personales, incluyendo las habilidades del usuario, fuerza, equilibrio y coordinación. Cualquier cambio realizado en la preparación de la silla de ruedas cambiará la estabilidad de la silla de ruedas. Solo debe hacer cambios después de consultar con un proveedor de servicios de sillas de ruedas calificado.

USO PREVISTO DE LA SILLA DE RUEDAS LIBERTY

Esta silla de ruedas está destinada a usuarios de sillas de ruedas pediátricos que requieren soporte postural adicional para poder sentarse erguidos.

ADVERTENCIAS

Advertencias Generales

Las siguientes advertencias indican situaciones inminentes y / o potencialmente peligrosas que si no se evitan, podrían provocar lesiones graves, la muerte o daños a la silla de ruedas.

No exceda el límite de peso de 75 kilograms para la silla de ruedas Liberty. Este es el peso combinado del usuario y todos los objetos transportados. Exceder el límite de peso puede causar daños a la silla de ruedas o aumentar la probabilidad de una caída o vuelco.

No permita que el usuario intente empujar la silla de ruedas hacia arriba o hacia abajo de las rampas o atravesar una pendiente mayor a 10 grados. Esto es peligroso y aumenta la probabilidad de una caída o vuelco.

No permita que el usuario intente empujar la silla de ruedas hacia arriba en una pendiente que esté resbaladiza o cubierta con hielo, aceite o agua. Esto puede causar una situación inestable.

No intente levantar la silla de ruedas sosteniendo partes removibles como la bandeja o la manija. Esto puede causar una caída o pérdida de control. Solo levante la silla de ruedas sosteniendo el marco.

No apriete demasiado los pernos y el soporte que une varios componentes en el marco. Esto podría causar daños graves y afectar la seguridad y durabilidad de la silla de ruedas.

Esta silla no esta diseñada para ser usada como asiento de un ocupante en un vehículo de motor. Siempre transfiera al usuario fuera de la silla de ruedas cuando transporte la silla de ruedas.

Arnés de pecho y correa de pelvis

Este arnés de pecho y correa de pelvis están designadas para ayudar con una posición adecuada del cuerpo dentro de la silla de ruedas. Use el arnés de pecho y la correa de pelvis solo para ayudar a apoyar la postura del usuario. El mal uso del arnés de pecho y la correa de la pelvis puede causar lesiones graves o la muerte del usuario.

Nunca use el arnés de pecho de la silla de ruedas o la correa de pelvis como restricción para los ocupantes en un vehículo motorizado. Estos no están diseñados como cinturones de seguridad y no evitarán que el usuario sea arrojado hacia adelante durante una parada repentina.

Asegúrese de que el usuario no se deslice debajo del arnés de pecho y la correa de pelvis en el sistema de asiento de posicionamiento de la silla de ruedas. Si esto ocurre, la respiración del usuario puede ser obstaculizada y causar la muerte o lesiones graves.

Nunca use el arnés de pecho sin una correa de pelvis. Si se usa sin una correa de pelvis, el usuario aún puede deslizarse hacia abajo y el arnés de pecho puede causar estrangulamiento.

Nunca fije la parte inferior de un arnés de pecho a una correa de pelvis. Esto levantará la correa de la pelvis.

No apriete demasiado el arnés de pecho. Debe tener un ajuste ceñido y estar hecho cómodamente; lo suficientemente apretado como para mantener su posición, pero no tanto como para restringir la respiración o lastimar la piel.

No apriete demasiado ni afloje la correa de la pelvis en exceso. Debe proporcionar un contacto firme y uniforme. No debe haber puntos de presión altos. Estos pueden causar úlceras por presión. Si la correa de la pelvis está demasiado floja, el usuario de la silla de ruedas puede deslizarse hacia abajo. Si no se atiende, puede producirse estrangulamiento. La correa de la pelvis no debe poder deslizarse hacia el estómago.

Nunca use el arnés para el pecho o la correa de la pelvis como restricción o en un usuario que está inconsciente.

Usando la silla de ruedas

Tenga cuidado al empujar la silla de ruedas sobre una superficie mojada o resbaladiza. Puede causar una situación inestable o pérdida de control.

Tenga cuidado al empujar la silla de ruedas sobre obstáculos o peligros en la carretera. Pueden dañar la silla de ruedas y provocar una caída, un vuelco o pérdida de control.

La silla de ruedas Liberty está hecha de muchos materiales diferentes, incluidos metal, plástico, espuma y tela. No use la silla de ruedas en una ducha, piscina o cuerpo de agua. La exposición al agua o la humedad excesiva puede causar que el metal en la silla de ruedas se oxide o corroa, la espuma se enmohezca y la tela se rompa. Seque la silla de ruedas lo antes posible si se expone al agua.

Siempre limpie la silla de ruedas después de usarla en arena o tierra suelta. La arena se mete en los baleros de las ruedas y las piezas móviles. Esto causará daños y eventualmente hará que la silla de ruedas falle.

Evite empujar la silla de ruedas en la vía pública. Tenga cuidado si debe empujar la silla de ruedas en una vía pública.

No modifique el ensamble de la silla de ruedas por su cuenta. Siempre consulte con un proveedor de servicios de sillas de ruedas calificado antes de modificar la configuración de la silla de ruedas Liberty. Mover las ruedas traseras hacia adelante y / o inclinar el sistema de asiento de posicionamiento en exceso puede hacer que la silla de ruedas vuelque hacia atrás. Siempre use la barra antivuelco mientras el usuario se acostumbra a cualquier cambio en el ensamble de la silla de ruedas.

Siempre consulte con un proveedor de servicios de sillas de ruedas calificado antes de reajustar la silla de ruedas para cambios en la posición, las dimensiones o el peso del usuario. Siempre verifique el ajuste después del reajuste de la silla de ruedas.

No suba / baje escaleras con la barra antivuelco colocada o volteada. Retire o voltee la barra antivuelco hacia arriba antes de subir o bajar escaleras. Asegúrese de que la barra antivuelco se vuelva a colocar o está volteada hacia abajo antes de usar la silla de ruedas.

Modificando su silla de ruedas

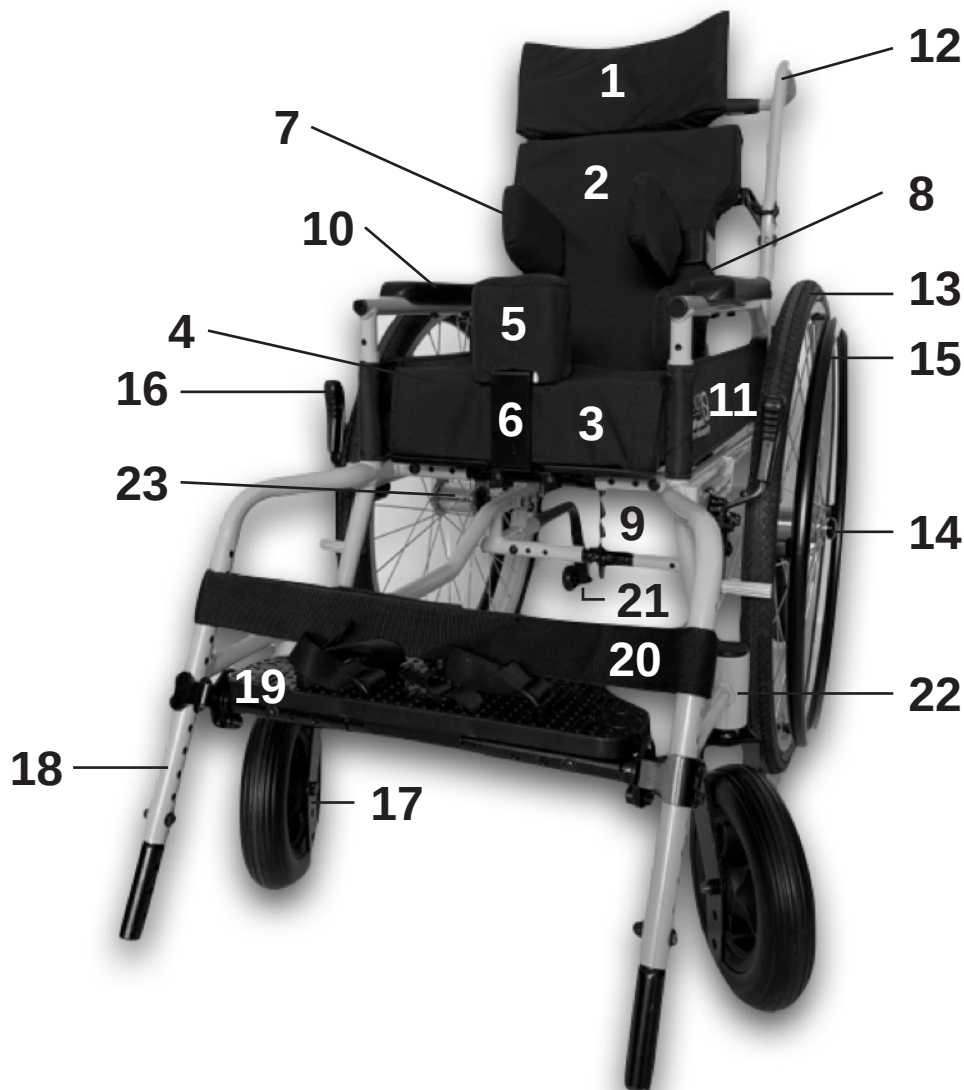
La silla de ruedas Liberty fue diseñada y manufacturada bajo reconocidos estándares internacionales de calidad para dispositivos médicos. Ha sido probada con varios estándares para garantizar la calidad y durabilidad.

No modifique esta silla de ruedas. Nadie debe modificar esta silla de ruedas excepto un proveedor de servicio de silla de ruedas o un técnico de silla de ruedas calificado. Utilice solo opciones de ensamble y accesorios aprobados. No existen opciones aprobadas que incluyan taladrar o cortar el marco por ninguna persona.

CÓMO ENSAMBLAR, AJUSTAR Y OPERAR SU SILLA DE RUEDAS

Conozca su silla de ruedas

La foto abajo muestra las partes y componentes de la silla de ruedas Liberty:



Asiento de Posicionamiento:

1. Apoyacabeza
2. Respaldo
3. Asiento
4. Escalón pre - isquiático
5. Separador de rodillas (abductor)
6. Ménsula de acople del separador de rodillas
7. Almohadilla soporte de tronco
8. Almohadilla soporte de pelvis

Marco de la silla de ruedas:

9. Mecanismo de basculación
10. Apoyabrazos
11. Guardafango
12. Manubrio
13. Rueda trasera
14. Botón de liberación rápida
15. Aro de propulsión
16. Palanca de bloqueo ruedas traseras
17. Rueda delantera

18. Tubo de apoyapiés
19. Apoyapiés
20. Correa de pantorrilla
21. Barra antivuelco
22. Carcasa de ensamble de ruedas
23. Ejes de la rueda

Los seguros de las ruedas

1) Operación

Use la palanca de bloqueo ruedas traseras para evitar que la silla de ruedas se mueva una vez que esté completamente detenida. Siempre active la palanca de bloqueo ruedas traseras antes de transferir al usuario dentro y fuera de la silla de ruedas y realizar cambios de peso.

La palanca de bloqueo ruedas traseras no deben usarse como frenos para detener o reducir la velocidad de la silla de ruedas mientras se mueve.

Para enganchar los seguros de la rueda, empuje la palanca de bloqueo ruedas traseras hacia adelante hasta que las ruedas se aseguren en su posición Figura 1. Para desenganchar los seguros de las ruedas, tire de la parte posterior de la palanca de bloqueo ruedas traseras Figura 2.



Figura 1. Freno de rueda - bloqueado



Figura 2. Freno de rueda - desbloqueado



Figura 3. Ajuste de los frenos de las ruedas.

Nota: cuando está bloqueada, las ruedas traseras no deberían poder girar. Si alguna de las ruedas gira con la palanca de bloqueo ruedas traseras enganchada, debe ajustar el freno de la rueda como se describe en la siguiente sección. Consulte con su proveedor de servicios de sillas de ruedas sobre cómo ajustar los frenos de las ruedas.

2) Ajuste

Para ajustar el freno de la rueda:

Use una llave 10mm para aflojar la tuerca. Deslice el soporte hacia adelante o hacia atrás para lograr el bloqueo adecuado Figura 3.

Vuelva a apretar la tuerca. Repita para el lado opuesto de la silla.

El asiento

3) Posición del cojín del asiento

El asiento de la silla de ruedas esta compuesto por diferentes partes. La base del asiento Figura 4, el cojín del asiento y la funda Figura 5.

Asegúrese que el cojín del asiento esta posicionado correctamente sobre la base de asiento antes de usar la silla de ruedas Figura 7.

Para colocar el cojín del asiento en la silla de ruedas, alinee el velcro con gancho en la parte superior de la base del asiento Figura 4 con la tira del velcro debajo de la funda del asiento y presione firmemente Figura 6. El escalón pre-isquiático del cojín debe ser ubicado al frente Figura 7 (izquierda) y el lado del zipper de la cubierta en la parte posterior. El borde delantero del cojín del asiento debe estar alineado con el borde delantero de la base del asiento. Figura 7 (derecha).

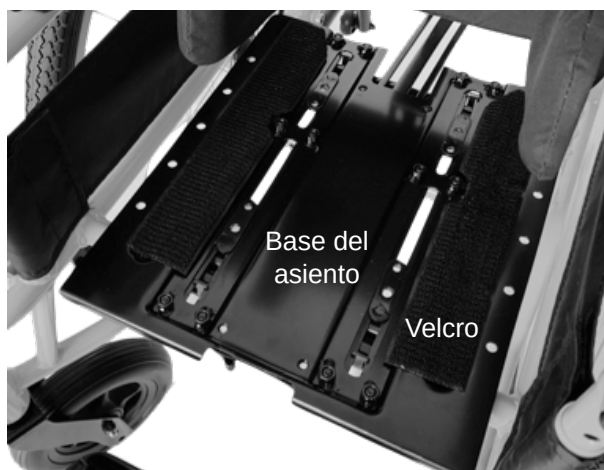


Figura 4. Base del asiento



Figura 6. Colocar el cojín del asiento correctamente



Figura 5. Cojín de asiento con funda (vista inferior)

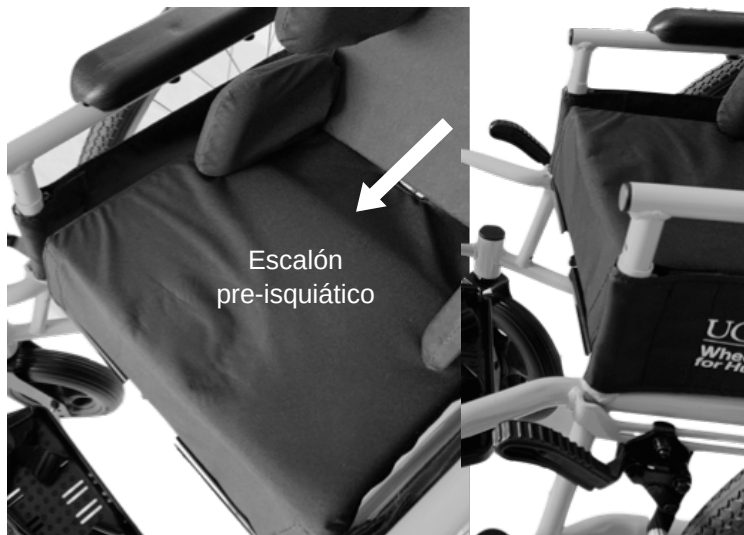


Figura 7. Cojín del asiento - posición correcta.
Vista superior (izquierda) y vista lateral (derecha).

4) Ajuste apropiado

El ancho del asiento debe ajustarse estrechamente¹:

- Asegúrese que las caderas y los muslos del usuario se ajusten cómodamente entre las almohadillas laterales de la pelvis y / o los tubos de los apoyabrazos
- Los muslos no deben estar juntos.

Si cree que las almohadillas laterales de la pelvis están apretadas o la silla de ruedas es demasiado estrecha, comuníquese con su proveedor de servicios de sillas de ruedas.

Profundidad del asiento²:

- Debe haber al menos un espacio de 30 mm (60 mm para un usuario con piernas largas) entre la parte posterior de las rodillas y la parte delantera del cojín del asiento mientras el usuario está sentado.
- Las pantorrillas del usuario no deben tocar el cojín del asiento.
- El escalón pre-isquiático debe colocarse justo delante de los huesos isquiales del usuario.

Si usted piensa que el asiento es demasiado largo o muy corto, contacte a su proveedor de servicios de sillas de ruedas y así poder tener la profundidad del asiento ajustada correctamente.

El separador de rodillas (abductor)



Figura 8. Vista frontal inferior de la base del asiento.

5) Cómo colocar, ajustar y quitar

Ubique los dos tornillos de la perilla debajo de la parte delantera de la base del asiento y afloje (no lo quite) Figura 8.

Para remover el abductor, deslice hacia afuera de la montura.

Para sujetar el abductor, deslícelo en el soporte hasta que alcance la posición deseada y vuelva a apretar los tornillos.

Para ajustar la posición del abductor, deslícela hacia adelante o hacia atrás hasta que alcance la posición deseada y vuelva a apretar los pernos.

6) Ajuste apropiado

Asegúrese de que no haya presión alta entre los muslos del usuario y el abductor. El abductor no debe presionar el área de la ingle. Debe estar entre 40–60 mm lejos del área de la ingle del usuario³.

¹ OMS. Paquete de capacitación de Servicio de Sillas de Rueda. Manual de Referencia para el Nivel Intermedio. (2013) <https://www.who.int/disabilities/technology/wheelchairpackage/wstpintermediate/en/> ² idem. ³ idem.

El respaldo

El respaldo de la silla de ruedas esta conformado por diferentes partes. La base del respaldo Figura 9 y el cojín y la funda del respaldo.

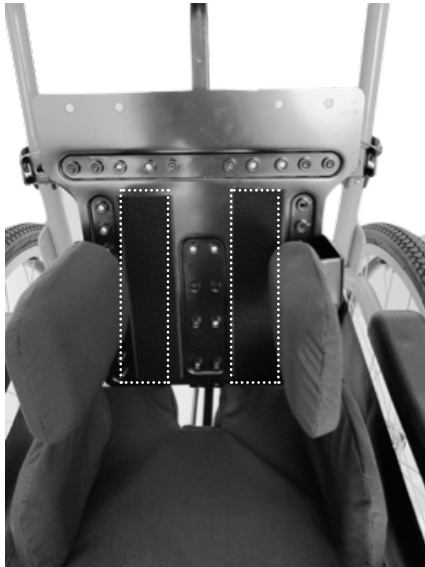


Figura 9. Base del respaldo con Velcro

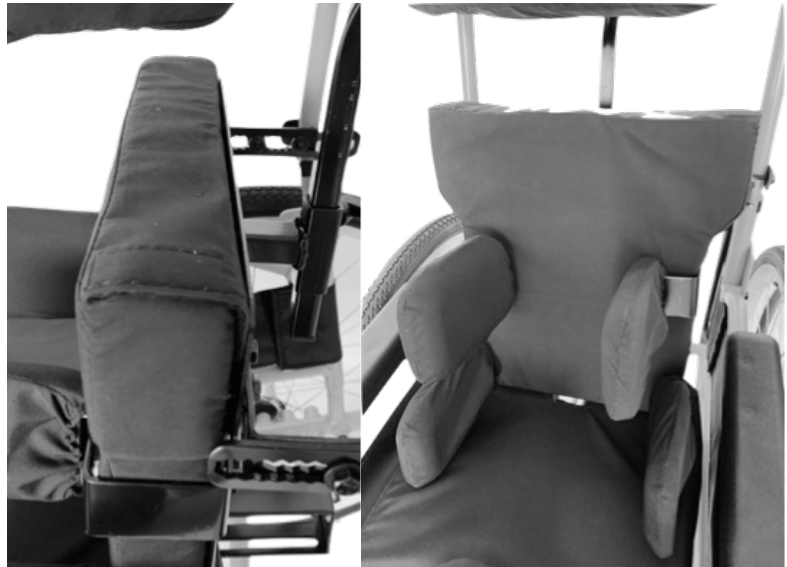


Figura 10. Respaldo – posición correcta. Cojín y base del respaldo correctamente alineado, vista superior (izquierda) y vista frontal (derecha).

7) Posición del cojín del respaldo

Aségurese que el cojín del respaldo esta posicionado correctamente sobre la base del respaldo antes de usar la silla de ruedas.

Para colocar el cojín del respaldo en la silla de ruedas, alinee el gancho con velcro en la parte delantera de la base del respaldo Figura 9 con la tira de velcro en la cubierta del respaldo y presione firmemente. El borde superior del cojín del respaldo debe estar alineado con el borde superior de la base del respaldo. Figura 10.

8) Ajuste apropiado

La altura del respaldo debe estar en la parte superior de los hombros del usuario.

Póngase en contacto con su proveedor de servicios de sillas de ruedas si cree que la altura del respaldo es demasiado baja o demasiado alta para el usuario.

Las almohadillas de soporte lateral

9) Ajuste apropiado

Las caderas y los muslos del usuario deben ajustarse estrecha y cómodamente entre las almohadillas laterales de la pelvis, que deben ubicarse debajo de la articulación de la cadera. Los muslos no deben estar juntos⁴.

El tronco del usuario debe ajustarse estrecha y cómodamente entre las almohadillas laterales del tronco, el cual no debe ejercer presión en las axilas. Debe existir al menos 50 mm entre la axila del usuario y la parte superior de una almohadilla lateral del tronco⁵.

Asegúrese que las almohadillas laterales del tronco no interfieran con el movimiento del brazo si el usuario puede autopropulsarse.

Las almohadillas laterales de tronco y la pelvis no deben limitar transferencias fáciles dentro y fuera de la silla de ruedas, propulsar y acceder a escritorios o mesas.

Póngase en contacto con su proveedor de servicios de sillas de ruedas si cree que la pelvis y / o las almohadillas laterales del tronco no se ajustan correctamente al usuario.

La correa de la pelvis y el arnés de pecho

10) Correa de pelvis – Cómo ajustar y usar apropiadamente

Tire de las correas de la pelvis sobre el regazo del usuario a 90 ° del asiento. Asegúrese que el acolchado de la correa de la pelvis esté al mismo nivel en ambos lados y que ninguna correa tenga ningún giro. Abroche la correa de la pelvis y ajuste la longitud de la correa a una tensión ajustada tirando de las correas dentro y fuera de cada hebilla de liberación lateral. Figura 11. Asegúrese de que la hebilla quede centrada en el regazo del usuario.



Hebilla de liberación lateral

Figura 11. Correa de pelvis

La correa de la pelvis debe apretarse firmemente y no pellizcar la piel del usuario (pase las manos entre la correa y el usuario para verificar).



11) Arnés de pecho – Como ajustar y usar apropiadamente

Tire del arnés de pecho sobre el usuario. Asegúrese de que todas las correas del arnés estén al mismo nivel y que ninguna de las correas tenga ningún giro. Abroche todas las correas del arnés y tire de las correas hasta que estén ajustadas.

El borde superior curvado del centro del arnés Figura 12 debe colocarse en el nivel de la axila.

El arnés de hombro debe ser hecho confortable y no pellizcar la piel.

Los apoyapiés

12) Ajuste apropiado

Los muslos del usuario deben estar totalmente apoyados en el cojín del asiento sin espacios. La presión debajo de los muslos y el trasero debe distribuirse uniformemente⁶.

Los pies del usuario deben estar totalmente apoyados en los apoyapiés sin tener espacios. Los pies deben estar apoyados en la parte delantera y trasera⁷.

Si hay espacios debajo de los muslos, los apoyapiés pueden estar demasiado altos. Si hay espacios debajo del pie, los apoyapiés pueden estar demasiado bajos.

Póngase en contacto con su proveedor de servicios de sillas de ruedas si cree que los apoyapiés son demasiado altos o demasiado bajos para el usuario.

El reposacabeza

13) Ajuste apropiado

El apoyacabeza debe soportar la cabeza del usuario en la base del cráneo. La cabeza del usuario debe estar en una posición equilibrada y vertical.

Póngase en contacto con su proveedor de servicios de sillas de ruedas si cree que el apoyacabeza no da el apoyo apropiado a la cabeza del usuario.

Las ruedas traseras

14) Cómo quitar las ruedas traseras

Mantenga la rueda trasera cerca del cubo y presione el botón de liberación rápida en el extremo exterior del eje Figura 13 para permitir que las separadores en el extremo del eje se retraigan Figura 14.

Mientras mantiene presionado el botón, extraiga la rueda y el eje del manguito del eje.

Haga el mismo proceso con la otra rueda trasera.



Figura 13. Botón de liberación rápida del eje de la rueda trasera.



Figura 14. Separadores



Figura 15. Colocación / extracción del eje de la rueda trasera del manguito del eje

15) Cómo colocar la rueda trasera

Identifique el botón de liberación rápida en el eje de la rueda trasera Figura 13 y presiónelo para permitir que los separadores en el extremo del eje Figura 14 se retraigan y deslicen el eje dentro del manguito del eje.

Suelte el botón de liberación rápida para bloquear el eje en la funda. Figura 15. El botón de liberación rápida debe extenderse por completo y los separadores deben moverse a la posición de bloqueo después de soltar el botón.

Los apoyabrazos

16) Ajuste apropiado

El apoyabrazos debe estar al nivel del codo del usuario sin elevar ni presionar los hombros del usuario.

Póngase en contacto con su proveedor de servicios de sillas de ruedas si cree que los apoyabrazos son demasiado altos o demasiado bajos para el usuario.

Barra antivuelco

17) Cómo colocarlos



Figura 16. Pasadores antivuelco para fijación.



Figura 17. Pasadores antivuelco alineados con agujeros en los tubos del marco.

Presione ambos botones del pasador al final de la barra antivuelco sin la rueda Figura 16.

Alinee los pasadores de la barra antivuelco con los orificios en el tubo del marco del accesorio antivuelco e inserte la barra antivuelco en el tubo del marco hasta que los pasadores se enganchen en su posición Figura 17. Repita para el otro anti vuelco.

18) Cómo retirar

Presione ambos botones del pasador en el extremo del antivuelco más cerca del cuadro Figura 17 y extraiga la barra antivuelco del tubo del marco mientras mantiene presionados los botones del pasador. Repita para el otro antivuelco.

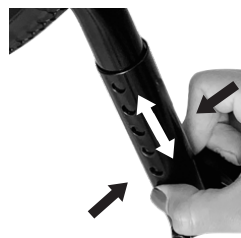


Figura 18. Ajuste Barra antivuelco

19) Ajuste de altura

Presione ambos botones del pasador en el extremo de la barra antivuelco con la rueda y deslice el tubo de extensión anti vuelco hacia arriba o hacia abajo Figura 18 para lograr un espacio de 1.5 "a 2" entre el piso y la parte inferior de la rueda antivuelco.

Alinee los orificios del tubo de extensión anti vuelco (tubo exterior) con los pasadores hasta que encajen en la posición deseada.

Repita para el otro anti vuelco. Asegúrese de que ambos anti vuelcos estén configurados de forma idéntica.

La bandeja

20) Cómo colocar, quitar y ajustar la bandeja



Figura 19. Fijación, ajuste y extracción de bandeja.

Para fijar, alinee los soportes de fijación de la bandeja con las almohadillas del apoyabrazos de la silla de ruedas e inserte la bandeja Figura 19. Deslice hacia atrás hasta la posición deseada.

Para ajustar, deslice la bandeja hacia adelante o hacia atrás en las almohadillas del apoyabrazos de ambos lados Figura 19 hasta que alcance la posición deseada.

Consulte a continuación la sección Ajuste adecuado sobre cómo colocar la bandeja correctamente.

Para retirar, deslice la bandeja hacia afuera de las almohadillas del apoyabrazos Figura 19.

21) Ajuste apropiado

La bandeja debe soportar la longitud del antebrazo y los codos y no presionar el estómago, ni frotar la piel del usuario⁸.

La bandeja no debe ser usada para "restringir" a un usuario en su silla.

Cómo transportar su silla de ruedas

Para transportar la silla de ruedas en un vehículo usted necesitara primero retirar al usuario de la silla. Después que usted haya sacado al usuario de la silla de ruedas, siga los siguientes pasos:

1. Retirar la rueda trasera. Refierase a la página 14 de este manual.
2. Levante el marco de la silla de ruedas de una parte no removible y carguela al vehículo. Cargue las dos ruedas traseras.
3. Vuelva a colocar las ruedas traseras después de descargar la silla de ruedas del vehículo.

CÓMO VIAJAR EN SU SILLA DE RUEDAS

Nota - La siguiente información no reemplaza la capacitación adecuada brindada por un proveedor calificado de servicios de sillas de ruedas. El usuario debe recibir capacitación de un profesional calificado de acuerdo con sus habilidades y características ambientales antes de usar la silla de ruedas.

Movilizandose en la silla de ruedas

Nota - Cada usuario de silla de ruedas es diferente y también lo son sus habilidades para usar su silla de ruedas. El usuario y su cuidador deben recibir capacitación de un proveedor calificado de servicios de sillas de ruedas sobre cómo impulsar mejor la silla de ruedas antes de usarla.

Para impulsar la silla de ruedas⁹:

- Si se trata de una auto propulsión, se recomienda que el usuario empuje desde la posición de las 10 en punto a las 2 en punto (tanto como sea posible) utilizando una acción larga y suave para empujar.
- Para girar, sostenga el aro de propulsión hacia adelante y el otro hacia atrás; tire la mano de adelante hacia atrás y empuje la mano hacia atrás al mismo tiempo.
- Si el usuario necesita asistencia para empujar la silla de ruedas, el asistente debe empujar la silla de ruedas desde atrás, desde el manubrio, asegurándose de que los brazos y las manos del usuario no estén en contacto con las ruedas.
- Mantenerse atento a los peligros potenciales en el área por delante de la silla de ruedas.

Subir pendientes¹⁰:

- El usuario debe inclinar ligeramente la parte superior del cuerpo hacia Adelante. Esto ayuda a evitar que la silla de ruedas vuelque.
- Para detenerse o descansar, estacione la silla de ruedas de lado.
- Si la silla de ruedas tiene barra antivuelco, bloquéelos en su lugar antes de subir.

Bajar pendientes¹¹:

- El usuario debe presionar la parte superior del cuerpo hacia atrás cuando baje.

Nunca deje a un usuario desatendido cuando suba o baje una pendiente.

Subiendo y bajando gradas con su silla de ruedas

Haga que al menos dos personas, que tengan la fuerza y la habilidad suficientes para manejar el peso del usuario y la silla de ruedas, lo ayuden cuando intente subir o bajar escaleras en esta silla de ruedas.

Para subir gradas¹²:

- Mueva la silla de ruedas y el usuario hacia atrás por las escaleras.
- Coloque una persona detrás del usuario y una persona delante.
- El asistente colocado atrás inclina la silla de ruedas hacia atrás sobre las ruedas traseras, posicionadas contra el primer escalón.
- El asistente colocado atrás tira la silla de ruedas hacia atrás y hacia arriba, haciendo rodar la silla de ruedas. Da un paso a la vez.
- El segundo asistente puede ayudar al sostener de una parte no removible del marco de la silla de ruedas desde el frente.

⁹ OMS. Paquete de capacitación en servicio de sillas de ruedas. Manual de referencia para el nivel básico. (2012) <https://www.who.int/disabilities/technology/wheelchairpackage/en/> ¹⁰ idem. ¹¹ idem. ¹² idem.

Para bajar¹³:

- El usuario debe estar mirando hacia adelante.
- El asistente colocado atrás inclina la silla de ruedas hacia atrás sobre las ruedas traseras y deja que la silla de ruedas ruede por las escaleras lentamente, un paso a la vez.
- El segundo asistente puede ayudar a estabilizar la silla de ruedas desde el frente, sujetando una parte no removible de la silla de ruedas.

Nota –Estas acciones pueden requerir que se vuelquen o retire la barra antivuelco. Asegúrese de que la barra antivuelco se vuelva a colocar o voltee hacia abajo antes de usar la silla de ruedas.

Sentado en su silla de ruedas

Asegúrese de que el usuario esté sentado correctamente mientras está en la silla de ruedas. El usuario debe estar colocado bien atrás en la silla de ruedas con los isquiones detrás del escalón pre-isquiático del asiento y la parte posterior de la pelvis apoyada en el respaldo. Consulte con su proveedor de servicios de sillas de ruedas sobre cómo sentar adecuadamente al usuario en la posición más erguida, equilibrada y cómoda posible.

Es posible que algunos usuarios no estén acostumbrados a sentarse mucho tiempo, puede que les tome tiempo acostumbrarse a sentarse en una postura erguida. Consulte con su proveedor de servicios de sillas de ruedas sobre cuánto tiempo debe sentarse el usuario en la silla de ruedas. No permita que el usuario pase todo el día sentado en una silla de ruedas.

Si el usuario tiene movimientos muy limitados, tiende a sentarse en la misma postura todo el tiempo y no puede cambiar de posición, consulte a su proveedor de servicios de sillas de ruedas sobre otras posiciones que el usuario puede usar durante el día. Por ejemplo, acostado, otras.

Si el usuario está acostumbrado a sentarse, él / ella puede pasar la misma cantidad de tiempo sentado en su nueva silla de ruedas. Incremente gradualmente el tiempo, si es necesario.

Si el usuario no está acostumbrado a sentarse, comience con no más de 30 minutos, seguido de un descanso.

Verifique las áreas de presión debajo de los huesos isquiales (huesos de sentarse del usuario) o huesos de sentarse del usuario o cualquier otra área en riesgo todos los días después de que el usuario se haya sentado en la silla de ruedas.

Asegúrese de que el usuario no pueda deslizarse por el asiento. Asegúrese de que la correa de la pelvis esté bien ajustada y mantenga la pelvis posicionada.

Transferencias dentro y fuera de su silla de ruedas

Una transferencia requiere buen equilibrio y estabilidad por parte del usuario (si el usuario puede transferirse de forma independiente) y la persona que lo ayude o levante. El usuario y la persona que asiste deben recibir capacitación de un profesional calificado en servicios de sillas de ruedas antes de intentar hacer una transferencia. El proveedor de servicios de sillas de ruedas debe enseñarles un método de transferencia rápido y seguro, de acuerdo con sus necesidades, que sea cómodo y seguro para ambos.

Antes de transferir al usuario dentro o fuera de la silla de ruedas, coloque la silla de ruedas de lado a la superficie de transferencia. Se deben tomar todas las precauciones para reducir la brecha entre las dos superficies.

Siempre active la palanca de bloqueo para frenar las ruedas traseras antes de la transferencia, y gire las ruedas delanteras hacia adelante para aumentar la distancia entre ejes de la silla de ruedas.

Asegúrese de que todas las correas y el arnés de pecho estén sueltos antes de trasladar al usuario fuera de la silla de ruedas.

Asegúrese de que ninguna parte del cuerpo del usuario golpee o frote la silla de ruedas durante la transferencia. Esto puede contribuir al desarrollo de una úlcera por presión. No permita que el usuario caiga bruscamente en la silla de ruedas. Si la transferencia es con elevación, coloque siempre al usuario en la silla de ruedas lenta y cuidadosamente.

Haga que alguien lo ayude a menos que tenga mucha experiencia en transferencias.

Asegúrese de que el usuario esté sentado en una buena posición sentada después de transferirlo a la silla de ruedas.

MANEJO Y TÉCNICAS DE ALIVIO DE PRESIÓN

Las úlceras por presión pueden desarrollarse por muchas razones, como estar sentado demasiado tiempo, mala postura, distribución desigual del peso, roces, puntos de alta presión entre el cuerpo del usuario y los dispositivos de soporte de posición, falta de sensación, problemas intestinales y de vejiga, inmovilidad, peso, etc.¹⁷ El usuario y su asistente deben ser referidos a un profesional médico para recibir el asesoramiento adecuado sobre cómo prevenir y manejar estas complicaciones. También deben recibir la capacitación adecuada de un profesional calificado en servicios de sillas de ruedas sobre manejo y técnicas de alivio de presión.

Asegúrese de que el usuario esté sentado correctamente, tenga un buen soporte postural y se siente lo más erguido, equilibrado y cómodo posible. Un buen soporte postural es importante para ayudar a mejorar la postura, distribuir el peso de manera uniforme y reducir las fuerzas de corte que, a su vez, reducirán el riesgo de desarrollar úlceras por presión. Puede ser necesario ajustar la silla de ruedas y sus elementos de soporte postural. Siempre consulte con su proveedor de servicios de sillas de ruedas antes de hacer cualquier ajuste a la silla de ruedas y su ensamble.

Si el usuario tiene movimientos muy limitados, tiende a sentarse con la misma postura todo el tiempo y no puede cambiar de posición, consulte a su proveedor de servicios de sillas de ruedas sobre otras posiciones que el usuario puede utilizar durante el día. Cambiar de posición regularmente ayuda para aliviar la presión. Por ejemplo, cambie la posición de sentado a acostado.

Ayude al usuario a realizar cambios de peso cada 15-30 minutos durante al menos 30 segundos a 2 minutos doblando la parte superior de su cuerpo hacia adelante.¹⁸ Se recomienda mantener el cambio de peso por períodos de tiempo más largos (hasta 4 minutos).

No permita que el usuario pase todo el día sentado en una silla de ruedas.

Compruebe la presión entre la parte del cuerpo del usuario de la silla de ruedas y los dispositivos de soporte postural, como las almohadillas laterales de pelvis / tronco y separador de la rodilla. Estos deben ajustarse estrecha y cómodamente. No debe existir puntos de presión alta. Consulte con su proveedor de servicios de sillas de ruedas si cree que el usuario ha crecido y se necesitan ajustes en la silla de ruedas.

Verifique la presión entre el cuerpo del usuario de la silla de ruedas y la correa de pelvis / arnés para el pecho. El soporte debe sentirse firme, pero no apretado.

Revise la piel para detectar signos de presión debajo de los huesos isquiales del usuario y cualquier otra área en riesgo (por ejemplo, debajo de la articulación de la cadera o el coxis) después de que el usuario se haya sentado en la silla de ruedas.

Un cojín de asiento húmedo o sucio puede hacer que la piel se rompa. Además, las bacterias presentes en las heces conducen rápidamente a úlceras por presión infectadas. Los productos de desecho en la orina y las heces también pueden infectar llagas y quemar la piel. Asegúrese de que el cojín del asiento esté seco, limpio y en buenas condiciones de funcionamiento en todo momento. Deje de usar el cojín del asiento si está mojado, déjelo secar antes de usar.²⁰

Asegúrese de que la silla de ruedas no roce ninguna parte del cuerpo del usuario, preste especial atención a que sus brazos y manos no se froten contra las ruedas traseras mientras está en movimiento. Esto puede romper la piel.

¹⁷ OMS (2012), op. cit. ¹⁸ Titus L. and Birt J. "Aplicación de evidencia actual a la práctica clínica para el manejo de la presión en sillas de ruedas y asientos" (2016) http://www.seatingsymposium.com/images/pdf/PS/PS5_Titus.pdf ¹⁹ OMS (2012), op. cit.

Maneje al usuario con cuidado cuando lo transfiera dentro y fuera de la silla de ruedas. Golpear su cuerpo contra la silla de ruedas mientras se transfiere puede dañar la piel.

Si nota una marca roja u oscura en los huesos isquiales del usuario o en cualquier otra área con riesgo de úlceras por presión, saque al usuario de la silla de ruedas inmediatamente. Verifique la piel nuevamente después de 30 minutos, si el enrojecimiento o el cambio de color no se ha desvanecido, deje de usar la silla de ruedas y comuníquese con su proveedor de servicios de sillas de ruedas lo antes posible.

Si nota una herida en los huesos isquiales del usuario o en cualquier otra área con riesgo de úlceras por presión, deje de usar la silla de ruedas de inmediato y comuníquese lo antes posible con su proveedor de servicios de silla de ruedas y un profesional médico.

LIMPIEZA, MANTENIMIENTO Y REPARACIÓN

Se recomiendan las siguientes actividades para prolongar la vida útil de la silla de ruedas y mejorar su rendimiento. El usuario y su asistente deben recibir la capacitación adecuada de un proveedor calificado en servicios de sillas de ruedas o un técnico antes de intentar realizar el mantenimiento de la silla de ruedas por su cuenta. Las reparaciones de sillas de ruedas y el reemplazo de piezas deben ser realizadas por un técnico calificado en sillas de ruedas.

Cómo cuidar la silla de ruedas

Póngase en contacto con su proveedor de servicios de sillas de ruedas si encuentra algún problema con la silla de ruedas durante las siguientes actividades de inspección y mantenimiento.²⁰

Recomendamos hacer las siguientes actividades semanalmente:

- Verifique la presión de los neumáticos. Los neumáticos deben estar inflados adecuadamente a 60 LPC. Infle los neumáticos si es necesario. La silla de ruedas Liberty viene con una bomba de aire. Figura 20. Póngase en contacto con su proveedor de servicios de sillas de ruedas si alguno de los neumáticos está desinflado.
- Verifique los cojines del asiento y el respaldo, las almohadillas laterales y todas las fundas. Las cubiertas deben estar en buenas condiciones, limpias y sin agujeros ni rasgaduras; los zippers o cremalleras deberían funcionar bien; y las tiras de velcro no deben desgastarse ni rasgarse. La espuma y el acolchado no deben deteriorarse ni astillarse y deben recuperar su forma después de presionarlos.
- Verifique las ruedas traseras. Revise desgaste de la banda de rodadura de los neumáticos. Reemplace los neumáticos si tienen puntos planos, grietas o banda de rodadura desgastada. Todos los radios deben apretarse por igual, y no faltar ninguno, romperse ni doblarse. Ambas ruedas traseras deben rodar en línea recta sin exceso de arrastre, tracción, movimiento lateral o roce. Los ejes deben estar correctamente apretados sin juego excesivo. Los botones de liberación rápida deben deslizarse suavemente a través del manguito del eje y bloquearse en su posición. Los aros de propulsión deben estar apretados a las ruedas y no deben estar abollados ni doblados.
- Verifique las ruedas delanteras. Ambas deben tocar el piso de manera uniforme y estar alineadas verticalmente. Las ruedas orientables no deben desgastarse ni romperse y girar libremente alrededor de su eje. El perno de montaje de la rueda orientable debe estar apretado y tener una tapa. Las ruedas orientables deben girar libremente alrededor de su eje y sin juego excesivo.
- Verifique los seguros de las ruedas. A medida que los neumáticos se desgastan, los seguros de las ruedas deben ajustarse. Deben estar bien sujetos al marco y engranar adecuadamente los neumáticos. Consulte la página 11 sobre cómo ajustar los seguros de las ruedas y póngase en contacto con su proveedor de servicios de sillas de ruedas si estos no funcionan correctamente.

Recomendamos hacer las siguientes actividades mensualmente:

- Verifique todos los sujetadores en el marco de la silla de ruedas y el sistema de asientos. Asegúrese de que todos estén apretados y seguros. A menos que se indique lo contrario, los sujetadores deben apretarse bien. No lo apriete demasiado. Si falta algún sujetador, está pelado o roto, comuníquese con su proveedor de servicios de sillas de ruedas. La silla de ruedas Liberty viene con un Kit de herramientas de mantenimiento y ensamble Figura 21 con los tamaños apropiados de llave inglesa, zócalo y destornillador.

²⁰ UPMC-SCI. (2015) Programa de entrenamiento en mantenimiento de sillas de ruedas. Obtenido de: <http://www.upmc-sci.pitt.edu/node/924>.

- Revise la base del del asiento y el respaldo en busca de grietas, suciedad, and fracturas o cualquier parte metálica que pueda sobresalir.
- Revise la barra antivuelco. Debe bloquearse en su lugar correctamente y no tener piezas rotas (incluida la rueda pequeña).
- Verifique el marco, los puntos de soldadura, los agujeros y las curvas para confirmar que estén intactos. Póngase en contacto con su proveedor de servicios de sillas de ruedas de inmediato si identifica grietas o fracturas en el marco.



Figura 21. Herramientas manuales incluidas en el juego de herramientas de Mantenimiento y Montaje de silla Liberty.

Una vez al año, la silla de ruedas debe ser revisada por un técnico calificado en sillas de ruedas.

Limpeza

22) Marco

Retire el asiento y los cojines del respaldo del marco.

Retire cualquier otra cubierta de tela del marco, la correa de la pantorrilla, el arnés de pecho y la correa de la pelvis.

Limpie el marco de la silla de ruedas, al menos una vez al mes, con un trapo limpio y húmedo y un jabón con pH equilibrado (como un producto delicado para lavado de autos).

Retire las ruedas traseras para una mejor limpieza del marco.

23) Cubiertas, arneses para el pecho, correas para pantorrillas y pelvis

Retire todas las cubiertas de tela y lávelas a mano con jabón suave. Seque a la sombra.

24) Cojines y almohadillas

Retire la cubierta.

Coloque el cojín o almohadilla de espuma sobre una superficie que pueda mojarse.

Llene una botella de spray con una parte de detergente líquido de jabón suave y dos partes de agua tibia. Agite la botella de spray para mezclar la solución.

Rocíe toda la superficie del cojín o almohadilla. Dele la vuelta y repita en el otro lado. Una vez que haya terminado de rociar ambos lados, deje que la solución de jabón se fije durante 20 a 30 minutos.

Limpie la solución de jabón con un paño húmedo. No rociar con agua.

Permita que el material se seque al aire pero evite la luz solar directa. Dependiendo de qué tan húmeda esté la espuma, puede tardar de 24 horas a varios días en secarse por completo.

Vuelva a colocar la funda en cada cojín en la orientación correcta (zipper/ cremallera trasera o hacia abajo).

25) Ruedas traseras y ruedas orientables

Al menos una vez al mes, elimine la pelusa y la acumulación de vello de los cojinetes del eje de las ruedas traseras y las ruedas orientables. Póngase en contacto con su proveedor de servicios de sillas de ruedas si escucha algún ruido o si la silla de ruedas se ha vuelto más difícil de empujar.

Limpie alrededor de los ejes de las ruedas traseras y las mangas del eje con un trapo húmedo semanalmente. Cada seis meses, desmonte la carcasa de la rueda orientable para eliminar el pelo enredado. No use WD-40 ni ningún otro aceite penetrante en esta silla de ruedas. No utilice productos de limpieza químicos en ruedas o neumáticos.

SOLUCIÓN DE PROBLEMAS

Qué hacer si encuentra un problema con la silla de ruedas durante las inspecciones y las actividades de mantenimiento

Póngase en contacto con su proveedor de servicios de sillas de ruedas para cualquier problema con la silla de ruedas, los componentes o la función de la silla Liberty. Consulte la página 2 para obtener información de contacto de su proveedor de servicios de sillas de ruedas.

Cómo reparar una rueda desinflada

La silla de ruedas Liberty incluye un kit de reparación de llantas desinfladas Figura 22. Le recomendamos que contacte a un técnico calificado en sillas de ruedas o taller de bicicletas para reparar una llanta desinflada, a menos que usted esté calificado para hacerlo. Siga las instrucciones ilustradas en el kit para reparar la llanta desinflada.



Figura 22. Kit para reparar llantas desinfladas

GARANTÍA

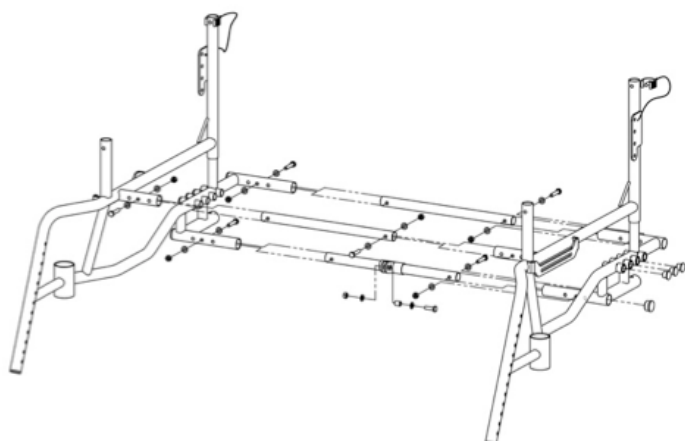
Marco de la silla de ruedas - defectos en materiales y mano de obra durante 18 meses.

Componentes (cerraduras de ruedas, horquillas, soportes, estructura del sistema de asiento) para 6 meses.

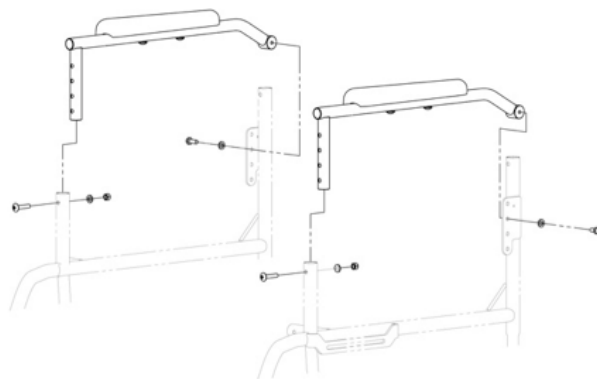
Se garantiza que las piezas de desgaste (neumáticos, tubos, ruedas, baleros, elementos de soporte postural, cojines, tapicería) estén en buenas condiciones cuando se reciban, sin embargo, el desgaste normal no está garantizado.

[illegible]

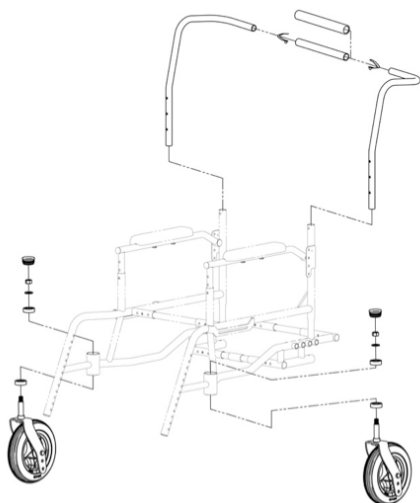
GIA RÁPIDA PARA ENSAMBLE DEL MARCO



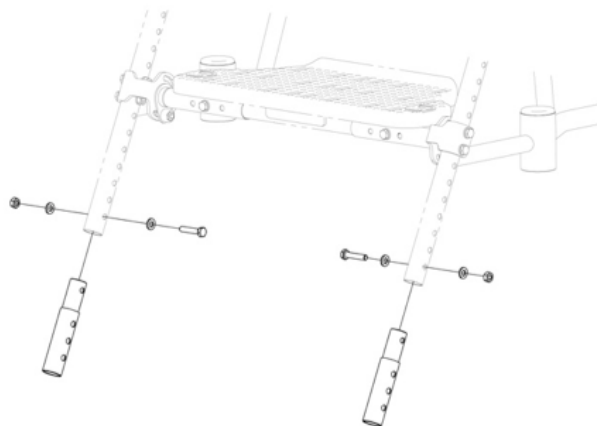
Paso 1: Ensamble los tubos derecho e izquierdo del marco.



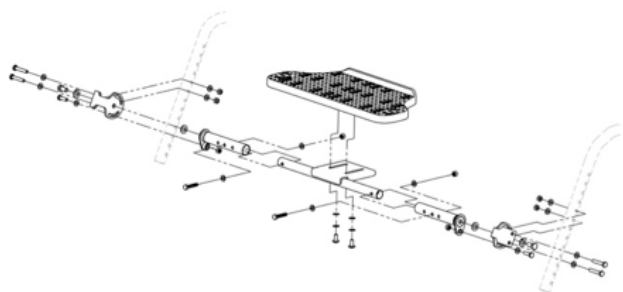
Paso 2: Ensamble de apoyabrazos.



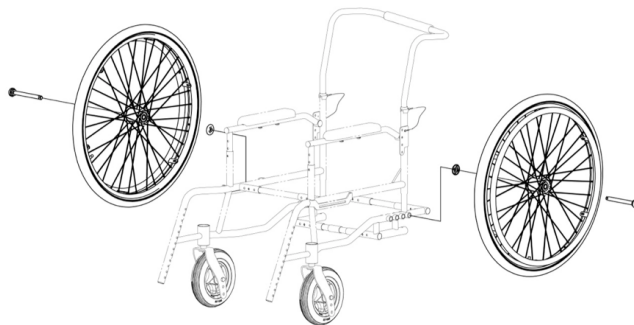
Paso 3: Ensamble las ruedas delanteras y manubrio.



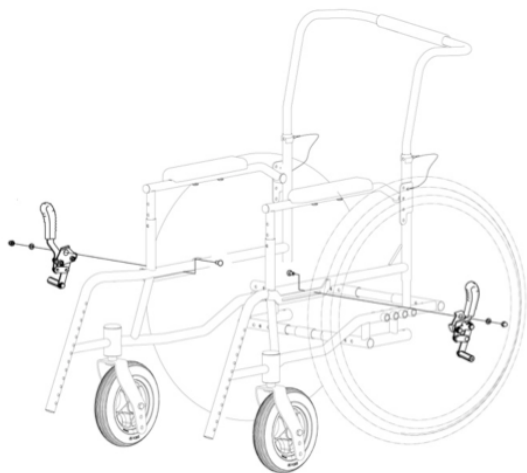
Paso 4 (opcional): Ensamble las extensiones del tubo del apoyapies.



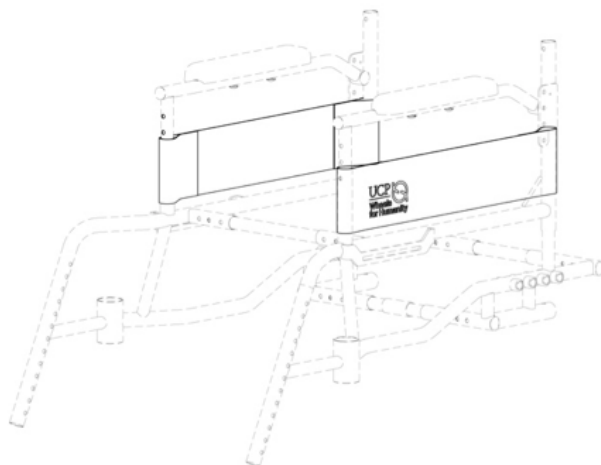
Paso 5: Ensamble el apoyapies.



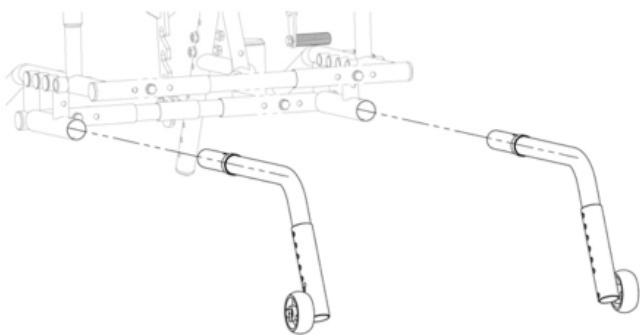
Paso 6: Coloque las ruedas traseras.



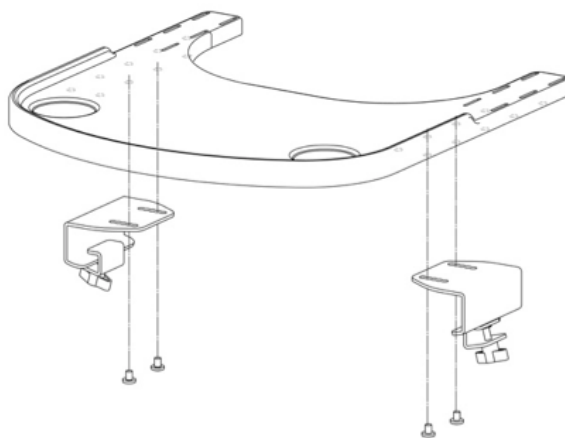
Paso 7: Ensamble los frenos de las ruedas.



Paso 8: Coloque los guardafango

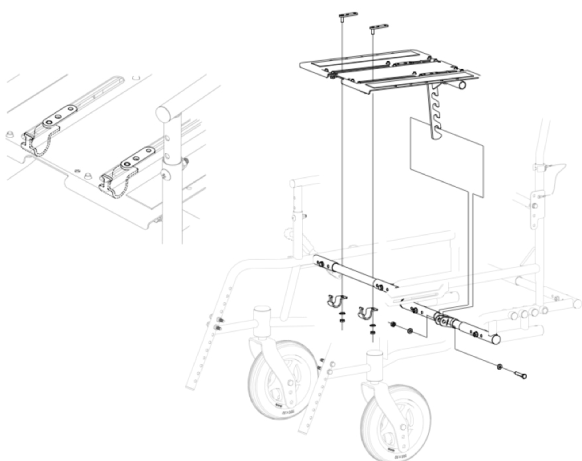


Paso 9 (Opcional): Ensamble los anti - vuelco.

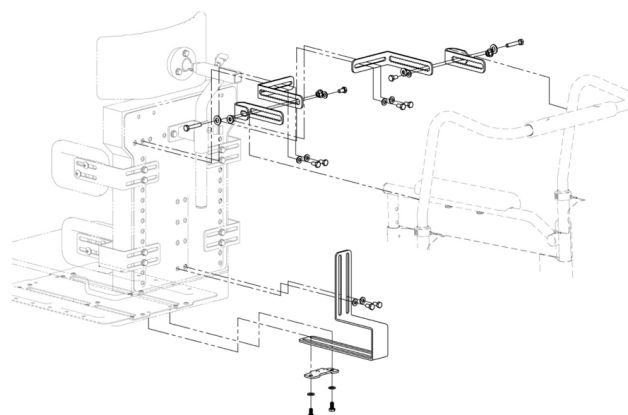


Paso 10: Ensamble la bandeja.

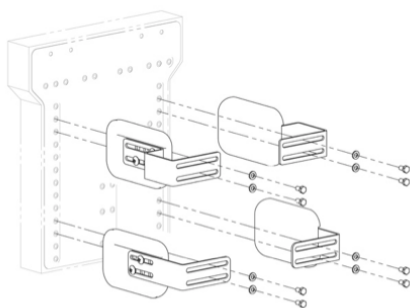
GUÍA RÁPIDA DE ENSAMBLAJE DEL SISTEMA DE ASIENTO



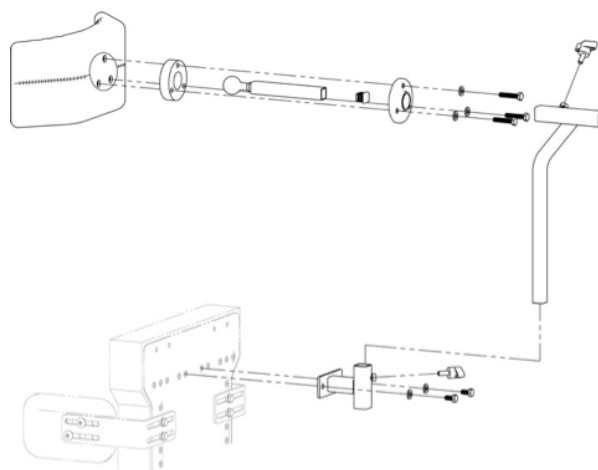
Paso 1: Coloque la base del asiento y el mecanismo de basculación del marco.



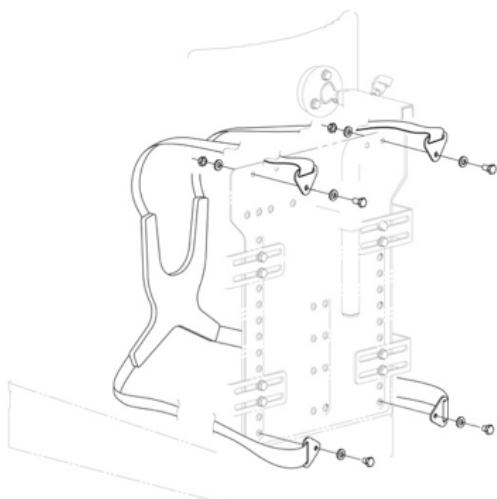
Paso 2: Fije el armazón del respaldo al armazón del asiento y los postes del marco posterior.



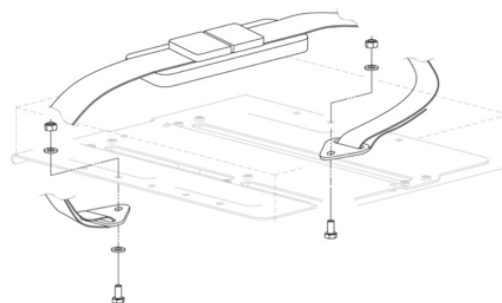
Paso 3: Fije las almohadillas de soporte lateral (4) a la base del respaldo.



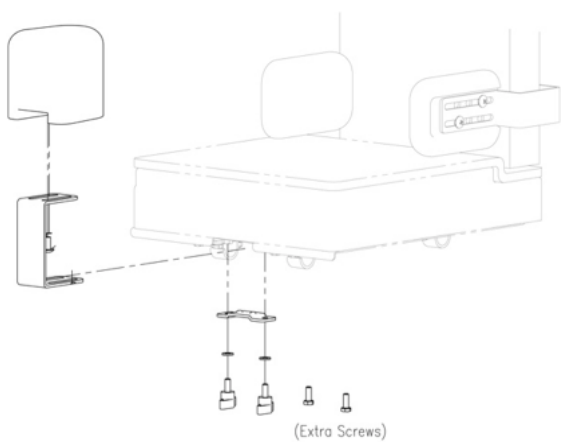
Paso 4: Fije el apoyacabeza a la base del respaldo.



Paso 5: Adjunte el arnés de pecho a la base del respaldo.



Paso 6: Fije la correa de la pelvis en la base del asiento.



Paso 7 (opcional): Fije el abductor.

momentum
wheels for humanity